



Hej och välkommen till Nordpol – din kårförening!

Vad kul att du har valt att studera vid Umeå universitet! Nordpol är en del av Umeå studentkår, och den förening du kommer att tillhöra under din studietid. Det är fantastiska terminer du har framför dig. I detta brev hittar du:

- ★ Information inför terminsstarten
- ★ Hälsning från våra mottagningsansvariga generaler
- ★ En Spovs ABC

Nordpol har tre verksamhetsben. Vi arbetar med studentfackligt arbete, exempelvis genom att representera våra medlemmar gentemot universitetet i diverse råd och utskott – så att dina rättigheter bevaras. Vill du också bidra till en bättre studiemiljö? Sök då till Nordpols programutskott!

Nordpol arbetar också med utbildningsbevakning så att din utbildning ska bli bättre, och för att stärka banden till arbetslivet så att du lättare hittar jobb när din tid på universitetet är över. Vill du jobba med arbetsmarknadskopplingar och externa parter? Sök då till Nordpols ekonomiutskott!

Sist, men kanske roligast, så anordnar Nordpol studiesociala aktiviteter. Studietiden ska levas, inte bara överlevas, och därför kommer er studietid att vara sprängfylld med alltifrån sittningar, grillkvällar, gästföreläsningar, sportevenemang och mycket mer. Allt detta får du ett smakprov på under årets mottagning – ett perfekt tillfälle att lära känna fler studenter och hitta din plats på universitetet!

Genom att bli medlem i Umeå studentkår blir du automatiskt medlem i Nordpol om du studerar vid något av de program eller någon av de kurser som ingår i föreningen. Medlemsavgiften som du betalar går tillbaka till vår verksamhet, till exempel gör det att det flesta aktiviteterna under mottagningen är kostnadsfria, bra va! Förutom att stödja Nordpols



ekonomi ger ett medlemskap dig flera förmåner, såsom tillträde till studentpubarna och flertalet studentrabatter. Medlemskapet möjliggör även för Umeå studentkår att bedriva utbildningsbevakning och studentfackligt arbete på heltid. Vi rekommenderar att du passar på att teckna medlemskap för flera terminen samtidigt, det gör de flesta eftersom det är lättast och billigare.

Nordpol är föreningen för alla som läser vid statsvetenskapliga institutionen, enheten för statistik, enheten för ekonomisk historia och Umeå Centrum för genusvetenskap. Ett medlemskap erbjuder därför möjligheten att lära känna fler studenter på universitetet. Under mottagningen kommer du att få stifta bekantskap även med dessa studenter, kanske blir en del vänner för livet.

Som medlem i Nordpol blir du dessutom medlem i PolRiks, politicsstudenternas riksorganisation. Detta innebär att du har möjlighet att delta även i de aktiviteter som PolRiks arrangerar, exempelvis samhällsvetar-SM och studieresor.

Tycker du att Nordpol låter som en rolig förening? Engagera dig då i något av våra utskott eller sök till styrelsen! Du får vara med och påverka din och dina medstudenters studietid till det bättre, det leder till personlig utveckling, och du får en bra merit på köpet.

Har ni några frågor tveka inte att kontakta oss. Ha en bra sommar nu så ses vi i höst!

Med varma hälsningar,

Nordpols styrelse

Via ordförande Jonatan Widmark

ordforande@nordpol.se

Mer information om Nordpol och mottagningen hittar du via vår hemsida: www.nordpol.se



En hälsning från Nordpols generaler

Stort grattis till att du har blivit antagen till ett program på Umeå Universitet! För att du ska få lära känna Umeå, universitetet, kårföreningen Nordpol och en hel del nya vänner, så har vi i Generalutskottet tillsammans med våra(/era kommande) faddrar, planerat en fullspäckad mottagning till dig. Vi vet att du alltid har velat fira in studentlivet som spov, och det är nu du kommer få chansen!

Längre ner i mailet hittar du länkar till insparkens facebookgrupp och instagramkonto samt till Nordpols hemsida för att kunna ta del av så mycket information som möjligt! Se till att gå med för att få information från oss på det sättet! Det är genom Facebook/messenger vi kommer kommunicera.

Schemat för mottagningen finns bifogad som pdf, men vi reserverar oss för att det kan komma att ske ändringar i schemat, ibland med kort varsel. Men om ingen annan information förmedlas så gäller det bifogade schemat!

Viktig information:

- ★ Viktigt att hålla koll på mejl/skräpkorg för information från oss eller Universitetet.
- ★ Kom ihåg att tacka ja till din utbildning, och att registrera dig på kursen.
- ★ Ta med varma och oömma kläder. Du bor i Umeå nu, det blir kallt!
- ★ Investera i en cykel då Umeå är en perfekt cykelstad. Tips kika in: [umeawheels](#) och [umeå köp& sälj](#) för begagnade cyklar
- ★ Kurslitteratur går utmärkt att köpa begagnat (let's be honest, CSN kan inte köpa hela världen). Vi rekommenderar Campusbokhandeln (ligger i Universum eller finns som hemsida), Nordpols köp& sälj sida eller köp av äldre kursare!
- ★ Under mottagningen kommer det förekomma temafester/dagar och det kan vara bra att rota hemma i garderoben efter utklädningskläder. Det finns även



secondhand-butiker som PMU, Myrorna, Röda Korset etc. där utklädningskläder kan införskaffas för en billig peng. Kolla in schemat - där finns det beskrivet vilka teman som kommer förekomma under insparken. (Vilken grupp ni tillhör kommer snart avslöjas i Facebook gruppen <https://www.facebook.com/groups/1837781640002900/>)

- ★ Har du några frågor och funderingar får du jättegärna kontakta oss på mottagning@nordpol.se.

Här nedan kommer andra viktiga kontaktuppgifter eller annan information:

Nordpols hemsida: <http://www.nordpol.se/> (Här kan du bli medlem/köpa kårleg - gå in under fliken "Bli medlem" och teckna ditt medlemskap)

Nordpol på Facebook: <https://www.facebook.com/Nordpol-176399125892657/>

Nordpol Instagram: <https://www.instagram.com/nordpol/>

Inspark Instagram: <https://instagram.com/insparknordpol?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

Spovgruppen: <https://www.facebook.com/groups/1837781640002900/>

Nedan finns en länk till Umeå Universitets digitala karta (appen Mazemap). Där hittar du bokningsbara salar, toaletter, vilorum, studenternas lunchrum, hissar och trappor, infocenter, restauranger och caféer.

<https://www.umu.se/kontakta-oss/kartor/digital-karta-over-campus-umea/>

Andra kontaktuppgifter:

Infocenter

<https://www.umu.se/kontakta-oss/>

Telefon: 090-786 50 00

Studenthälsan

<https://www.umu.se/student/vi-hjalper-dig/studenthalsan/>



Telefon: 090-786 51 00

Janette Lundberg janette.lundberg@umu.se

Kyrkan på campus

<https://www.svenskakyrkan.se/umea/kyrkanpacampus>

Telefon: 090-200 25 00

P.S. Vi bifogar lite information om Storspoven (Västerbottens landskapsfågel), detta är mycket intressant och läsvärt.

Storspov (*Numenius arquata*) är en fågel som tillhör familjen snäppor inom ordningen vadarfåglar. Utseende och läte Storspoven är världens största vadare. Den har långa ben och en lång näbb som böjer av nedåt. Honorna har ofta urskiljbart längre näbb. Storspoven är ungefär 50-55 cm lång, och har ett vingspann på omkring 100 cm. Den är brun-gråspräcklig med en smal vit triangel från stjärtens bas upp på ryggen. Dess karaktäristiska starka rytmiskt drillande sång som börjar med några ödsliga och dystra toner är ett välkänt läte i det svenska sommarlandskapet. Dess lockläte är en stark uppåt krökt vissling även den med en ödslig klang.



Utbredning Dess häckningsområde sträcker sig genom hela norra Europa, genom Ryssland och så långt österut som till Kazakstan, Mongoliet och Kina. Merparten är flyttfåglar som övervintrar i norra Afrika, Sydeuropa, vid Atlantkusten i Europa, runt Medelhavet, i Turkiet och i Asien. På de brittiska öarna stannar den hela året.

Förekomst i Sverige Storspoven häckar över hela Sverige förutom i fjälltrakten. Den upptogs som missgynnad (NT) på rödlistan över hotade arter på grund av populationens minskning. I 2010 års rödlista kategoriseras den som sårbar (VU).

Ekologi Storspoven är ganska skygg för människor. Bortsett från häcknings säsongen är den mycket social och ses ofta tillsammans med flera individer. Storspoven ses ofta högre upp på åkrar och fält än många av de andra vadarna.



Häckning Boet är en enkel tillplattad yta på taiga, äng eller liknande plats och rymmer normalt 3-6 ägg. Ruvningstiden är ungefär en månad.

Föda Storspoven födosöker främst genom att med sin långa krökta näbb leta i mjuka lerbottnar efter ryggradslösa djur. Näbben fungerar utmärkt för att plocka upp sandmaskar ur deras u-formade bo. Storspoven kan också vid tillfälle plocka krabbor och dagmaskar.

Namn förr kallades den vindspov, vindspole, tullare, långnäbba och kovipa.

Vi är så peppade på att få träffa dig och lära känna dig under mottagningen!

Med vänliga hälsningar,

Nordpols generaler

Emil, Greta, Jemima, Martin, Milda, Wilma